

## Formation

# « Gagner en leadership et en assertivité avec la Communication Non Violente »



**2 jours**

### Objectifs de la formation

En équipe, le participant sera capable de :

- Prendre conscience de son impact et de sa façon de communiquer avec ses collaborateurs, ses partenaires, sa hiérarchie.
- Adapter sa stratégie de communication en fonction des situations professionnelles.
- D'utiliser des techniques de communication non violente pour développer son leadership, mieux gérer les conflits et créer un climat de confiance et de coopération.

### Contenu de la formation

- Les axiomes de la communication stratégique
- Les positions de vie
- La communication non violente
- Les façons de recevoir / exprimer un message
- Travaux pratiques

### Tarifs

- **De 1 à 4 participants : 900 € HT par participant \***
- **Groupe de 5 à 12 participants : 3 200 € HT \***

*\*Hors frais de déplacement, repas, location de salle.*

## Méthodes pédagogiques et moyens techniques

### Méthodes pédagogiques

La formation sera dispensée en présentiel (inter ou intra-entreprise) ou en visioconférence.

Certains ateliers demanderont une phase de travail en autonomie en amont (questionnaires).

**Essentiellement pratiques**, les méthodes pédagogiques reposent les principes suivants :

- Classes inversées ;
- Maïeutique via des partages d'expériences et des exercices d'intelligence collective ;
- Mises en situation et études de cas ;
- Bases présentées de manière magistrale illustrées ;
- Feedback du formateur et du groupe.

### Moyens techniques

Pour les travaux en amont, chaque stagiaire disposera des documents nécessaires à la réalisation des questionnaires (pièces jointes ou lien) par envoi de mail.

L'ensemble des documents et évaluations en relation avec la formation (support, bibliographie, activités....) seront mis à sa disposition par le formateur en fin d'atelier par envoi de mail.

L'entreprise mettra à disposition le lieu et sera en charge de l'organisation de l'évènement pour les ateliers en présentiel.

L'outil Microsoft Teams sera utilisé pour les ateliers en distanciel.

### Caractéristiques des ateliers

#### Inter ou intra entreprise

- **Public :** équipe, personnes travaillant ensemble régulièrement
- **Nombre de participants :** 10 participants maximum par atelier.
- **Durée :** 2 jours de 7,5 heures.
- **Prérequis :** aucun.
- **Dispositif non certifiant**
- **Lieu : En présentiel ou en visioconférence (Teams)**

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter. Vous pouvez nous contacter au 06 18 72 45 77.

**Dispositif d'appréciation des résultats :** Le formateur évaluera l'acquisition des compétences durant les activités par des questionnaires et des mises en situation.

**Dispositif de suivi :** feuilles d'émargement.

**Equipe pédagogique :** Animation et responsables pédagogiques : Emmanuel NOVICE.

### Mode de financement

Plan de formation de l'entreprise, prise en charge OPCO possible. Ne peut être financé dans le cadre du CPF.